

態が続く時は、インフルエンザ脳症を疑う必要がある。電話で医師に連絡する。タミフルは一歳以上に処方するが、医師が必要とすれば乳児に処方する場合もある。リレンザは吸入式なので、ことばを理解できる五歳程度から処方することになる。

Q 持病のある人は？

A 最も注意が必要なのは、糖尿病、腎臓病、高血圧、ぜんそくなど慢性疾患のある人や、妊娠している人。感染すると、重症になりやすい。定期受診の際などに、かかりつけ医師に、もし感染したらどうすればいいかを相談しておく。感染を避けるためには、できるだけ通院しない方がいいので、なるべく長期（二〜三カ月分）の薬を処方してもらう。感染したかもと思ったら、発熱相談センターへ電話

新型インフル

自宅看病の注意点は

新型インフルエンザの感染拡大にともない、国は、入院を重症者に限り、軽症者は自宅療養とする方向で検討する考えです。神戸市と大阪府はすでに実施しています。自宅で患者を看病する場合の注意点を、厚生労働省に聞きました。（2009.5.20日刊赤旗14面）

Q 症状は？

A 発熱、せき、のどの痛み、下痢など季節性のインフルエンザとほぼ同様の症状と考えられる。

自宅での看病の仕方



して、慢性疾患のあることも相談し、指定された医療機関を受診する。慢性疾患のある感染者については、医師は注意深く観察する必要がある。資格証明書でも3割負担

新型インフル拡大で厚労省

国内での新型インフルエンザ拡大を受け厚生労働省は十八日、国民健康保険料を払うことができず、保険証を取り上げられ資格証明書しか持っていない人について、「発熱外来」を受診した場合、窓負担を三割で対応するよう都道府県などに通知しました。

資格証明書しかもっていない人は、いったん窓で医療費の全額を支払わなければなりません。今回の措置は資格証明書を短期保険証とみなして扱うよう指示したものです。日本共産党国会議員回は十九日、この措置では不十分

Q 患者の部屋は？

A 他の人につつさないよう、患者はできれば個室です。難しければ、ついたて一つでも置けば効果がある。ウイルスは乾燥を好むので、部屋の湿度は加湿器などで80%程度にする。梅雨に入ると、ウイルスが苦手とする湿度になる。窓は可能な限り頻繁に開けて、ウイルスが部屋にこもらないようにする。できればエアコンを使わず、自然の空気を入れ替える。ただし気温が高いと脱水症状になるおそれもあるので、暑くてエアコンを使う場合は、頻繁に窓を開けて換気をする。

Q マスクや手洗いは？

A 患者も、看護する家族もマスクをして。マスクは不織布製が望ましいが、なければ、ガーゼマスクでも、ないよりはよい。患者も家族も二

として、麻生首相に、「発熱外来」を持たない医療機関を受診した場合も同様の措置をとることなどを申し入れました。

堺市が短期保険証 資格証明書世帯に発行

大阪府堺市は十八日、新型インフルエンザの感染の広がりを受け、国民健康保険の資格証明書交付世帯（四千九十八世帯）に対して、緊急措置として六月末まで有効の短期保険証の発行を決めました。短期証は郵送で送られますが、不着世帯に対しては、調査・徴収非常勤職員が手渡すことにしています。

資格証明書は国民健康保険料滞納世帯に発行されているもので、受診した場合は、いったん医療費の全額を窓口で支払わなければなりません。堺市では、感染の広がりを防ぐとともに必要な医療を確保するためとして発行を決めたものです。

次感染を防ぐため、手洗い、うがい、せきエチケットを。

衣類や食器類は、患者分を別に洗う必要はない。通常の洗剤での洗浄と乾燥で十分消毒できる。

Q 食事・飲み物は？

A バランスのよい食事と栄養をつける。水分補給にはスポーツドリンクもいいが、水を飲んで糖分を口にすれば同様の効果がある。

Q タミフル・リレンザは？

A タミフル、リレンザは、五日分処方されるのできちんと服用する。途中で容体が悪化したらがまんせず、かかった病院の医師か、発熱外来に電話で相談する。家族は患者を注視しておく。うわごと言いだすなど変化がある場合、様子を見て、すぐに落ち着けば電話で相談する必要はない。しかし、おかしな状

奥富きいち以上記の見解を公表しました。

きいち

ニュース

奥富喜一の活動報告
'09. 5月号 No.019
TEL 042-553-3927
福生市福生947



ブログ「きいちのページ」<http://kiichi.cocolog-tcom.com/>でもバックナンバーが見られます。

クレジット・サラ金・ヤミ金被害
など多重債務の悩みを共に解消!
「連絡協議会の相談会」毎週金夜
多摩西部民商 連絡・問い合わせ奥富まで

日本共産党西多摩青梅地区委員会
無料法律相談会（弁護士）
毎月 第2・4（火）
お問い合わせは奥富まで